

MENUS STANDARD 5 JOURS

SEMAINE 1

LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
TERRINE OCÉANE	SALADE CROQUANTE AU MAIS	SALADE STRASBOURGEOISE	ŒUF DUR MAYONNAISE	ROSETTE
CERVELAS ORLOFF	BOULETTES DE SOJA À LA TOMATE	PAUPIETTE DE LAPIN À LA MOUTARDE	FILET DE POULET	POISSON À LA BORDELAISE
POMMES NOISETTES, BRUNOISE DE LÉGUMES	POÉLÉE DE LÉGUMINEUSES	SEMOULE, COURGETTES	POMMES BOULANGÈRES, BROCOLIS	RIZ, AUBERGINES
FROMAGE	FROMAGE	YAOURT NATURE	FROMAGE	FROMAGE
COMPOTE	FRUIT	TARTE AUX ABRICOTS	FRUIT	TARTE AUX POMMES

SEMAINE 2

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
POTAGÈRE DE LÉGUMES	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CREPE EMMENTAL	ROSETTE
CHEESEBURGER	BLANQUETTE VÉGÉTALE	PARMENTIER DE CANARD	CORDON BLEU	PAVÉ DE SAUMON À L'OSEILLE
Frites	BOULGOUR, CAROTTES VICHY	SALADE VERTE	COQUILLETES, COURGETTES À L'AIL	POMMES VAPEUR, HARICOTS VERTS
-----	PORT SALUT	FROMAGE	YAOURT NATURE	FROMAGE
ILE FLOTTANTE	FRUIT DE SAISON	RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME BANANE	GATEAU BASQUE

SEMAINE 3

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
VELOUTÉ D'ASPERGES	CÉLÉRI RÉMOULADE	CAROTTES RAPEES	TARTE CHÈVRE TOMATES	TERRINE DE CAMPAGNE
CROQUE MONSIEUR	STEAK VÉGÉTARIEN	FRICADELLE DE BŒUF	NUGGETS DE POULET	POISSON MEUNIÈRE
SALADE VERTE	POMMES VAPEUR, CHOUX ROMANESCO	GRATIN DAUPHINOIS, HARICOTS VERTS	POÉLÉE RUSTIQUE	RIZ, ÉPINARDS À LA CRÈME
-----	GOUDA	FROMAGE	PETIT SUISSE	CANTAL
BEIGNET AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT	SALADE DE FRUITS	TARTE ABRICOTS

SEMAINE 4

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
POTAGE POIREAUX PDT	SALADE DE LENTILLES AUX ECHALOTES	SALADE D'ENDIVES	QUICHE LORRAINE	SALAMI
STEAK HACHÉ SAUCE ECHALOTE	BOLOGNAISE VÉGÉTALE	BOULETTE D'AGNEAU	COLOMBO DE PORC	CŒUR DE FILET DE MERLU
POELÉE LYONNAISE	PENNES	CŒUR DE BLÉ, LÉGUMES TAJINE	RIZ BASMATI, HARICOTS PLATS	SEMOULE, FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
COMTÉ	ST NECTAIRE	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC	CAMEMBERT
MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	BEIGNET AUX POMMES	COMPOTE DE POMMES	ECLAIR CHOCOLAT

SEMAINE

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENDREDI 02
VELOUTÉ DE CRESSON	RÉMOULADE DE CHAMPIGNONS	TABOULÉ	FEUILLETÉ HOT DOG	RILLETES
NUGGETS DE POULET	LASAGNES RICOTTA EPINARDS	ROTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	BŒUF BOURGUIGNON	PAUPIETTE DE SAUMON
POMMES SAUTÉES, HARICOTS PLATS	SALADE VERTE	PETITS POIS CAROTTES	PENNES, CAROTTES VICHY	RIZ, HARICOTS VERTS
VACHE QUI RIT	PAVÉ D'AFFINOIS	FROMAGE BLANC	FAISSELLE	BRIE
CLAFOUTIS	FRUIT DE SAISON	PÂTISSERIE	FRUIT DE SAISON	PARIS BREST

NOVEMBRE

	REPAS VEGETARIEN		REPAS BIO	
--	------------------	--	-----------	--