

MENUS STANDARD 5 JOURS

SEMAINE 1

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	VENDREDI 02
MELON	ŒUF DUR MAYONNAISE LASAGNES DE LÉGUMES ----- FROMAGE MOUSSE AU CHOCOLAT	BETTERAVES VINAIGRETTE	TOMATES PARFUMÉES AU VINAIGRE BALSAMIQUE	CÉLERI REMOULADE
CORDON BLEU		SAUMON GRILLÉ	CUISSE DE POULET RÔTI	FILET DE COLIN LIEU, VINAIGRETTE OLIVE CITRON
PENNES, HARICOTS VERTS		GRATIN DAUPHINOIS, COURGETTES	PURÉE, HARICOTS PLATS	RIZ CRÉOLE, BRUNOISE DE LÉGUMES
FROMAGE		FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FLANBY		FLAN VANILLE	BANANE	COMPOTE

SEMAINE 2

LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW NUGGETS VÉGÉTAUX COQUILLETES / HARICOTS VERTS PETIT SUISSE DONUTS AU SUCRE	MUSEAU VINAIGRETTE	ŒUF MAYONNAISE	ROSETTE
POTATOES BURGER		POITRINE DE VEAU FARCIE	SAUTÉ DE DINDE AU CURRY	COLIN A LA PROVENÇALE
SALADE VERTE		POMMES RISSOLÉES, PIPERADE	CŒUR DE BLÉ, BROCOLIS	RIZ, JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE		FROMAGE	FROMAGE	YAOURT NATURE
LIÉGEAIS CHOCOLAT		GLACE VANILLE	POMME	POIRE AU SIROP

SEMAINE 3

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
CHOU FLEUR VINAIGRETTE	MELON LASAGNE DE LÉGUMES ----- FROMAGE BLANC COMPOTE POMME / ANANAS	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE D'ENDIVES AU BLEU	TERRINE DE CAMPAGNE
BOULETTES DE BŒUF À L'ORIENTALE		BROCHETTE DE DINDE À LA PROVENÇALE	CORDON BLEU	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA
SEMOULE, LÉGUMES ÉPICÉS		POMMES VAPEUR, HARICOTS BEURRE	MACARONIS, COURGETTES EN PERSILLADE	RIZ, EPINARDS À LA CRÈME
FROMAGE		FROMAGE	PETIT SUISSE	FROMAGE
ORANGE		TARTE AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	BROWNIE

SEMAINE 4

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
CÉLERI REMOULADE	BETTERAVE EN SALADE BOULETTES VÉGÉTALES SPAGHETTI, CHOU ROMANESCO PETIT SUISSE SALADE DE FRUITS	SALADE VERTE AUX NOIX ET CROUTONS	CAROTTES RAPÉES	PATÉ DE CAMPAGNE
STEAK HACHÉ À L'ÉCHALOTE		CUISSE DE POULET AU JUS	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE
FRITES, HARICOTS VERTS		SEMOULE, CARDES	QUINOA, RATATOUILLE	RIZ, FONDUE DE POIREAUX
FROMAGE BLANC		FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE BLANC
POIRE		GATEAU BASQUE	LIÉGEAIS CHOCOLAT	TARTE COCO

SEMAINE

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
HARICOTS VERTS EN VINAIGRETTE	RADIS BEURRE PANÉ AU FROMAGE PETITS POIS, CAROTTES YAOURT NATURE MILLEFEUILLE	SALADE AUVERGNATE	CERVELAS	RILLETES DE PORC
AIGUILLETES DE POULET		RÔTI DE PORC À LA SAUGE	HACHIS PARMENTIER	FILET DE HOKI SAUCE CITRON BASILIC
POMME FAILLASON, PIPERADE		POELÉE DE LÉGUMES MARAICHERS	SALADE VERTE	CÉRÉALES GOURMANDES, COMPOTÉE DE TOMATES
FROMAGE		FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE BLANC
FRUITS AU SIROP		GLACE CHOCOLAT	CHOCO TRÉSOR	KIWI

SEPTEMBRE

	REPAS VEGETARIEN		REPAS BIO	
--	------------------	--	-----------	--