

MENUS STANDARD 5 JOURS

MAI 2022

SEMAINE 1

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
ROSETTE	SALADE DE TOMATES	SALADE DE HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE	SALADE COLESLAW	CÉLÉRI RÉMOULADE
ROTI DE DINDE À LA TOMATE	CHILI VÉGÉTARIEN	FRICASSÉE DE DINDE AUX ÉPICES TANDOORI	ROTI DE PORC AU JUS DE THYM	FILET DE MERLU BLANC
ROSTI DE PDT / BROCOLIS	RIZ	BOULGOUR, COMPOTÉE D'AUBERGINE	PETITS POIS AUX OIGNONS, COQUILLETES	CŒUR DE BLÉ, HARICOTS VERTS
PETIT SUISSE	TOMME NOIRE	FROMAGE	EDAM	YAOURT
CRUMBLE AUX POMMES	CRÈME CARAMEL	COMPOTE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	ANANAS FRAIS

SEMAINE 2

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET CROUTONS	TERRINE DE CAMPAGNE	BETTERAVES À L'ÉCHALOTE	SALAMI
CUISSE DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PARMENTIER DE LÉGUMES	FILET DE COLIN AU BEURRE CITRONNÉ	SAUTÉ DE PORC CARAMÉLISÉ	DONUTS PANÉ DE COLIN A L'EMMENTAL
RIZ AUX LÉGUMES	-----	GRATIN D'ÉPINARDS, TAGLIATELLES	PURÉE DE POIS CASSÉS, CAROTTES ÉTUVÉES	POMMES VAPEUR, CHOUX ROMANESCO
GOUDA	FROMAGE BLANC	FROMAGE	YAOURT NATURE	CAMEMBERT
TARTE À LA NOIX DE COCO	SALADE DE FRUITS	CRÈME AUX ŒUFS	COMPOTE DE FRUITS	ROULÉ À LA CONFITURE

SEMAINE 3

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
SALADE DE CERVELAS	BROCOLIS VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	TERRINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	MELON
SAUTÉ DE VEAU À LA PROVENÇALE	OMELETTE	SAUCISSE GRILLÉE	QUENELLES DE VOLAILLE	HOKI À LA BORDELAISE
POMMES ROSTI, BLETTES EN PERSILLADE	RATATOUILLE, CÉRÉALES GOURMANDES	CAROTTES BRAISÉES, LENTILLES CUISINÉES	TORSADES, POELÉE MÉRIDIONALE	RIZ, COURGETTES EN PERSILLADE
EMMENTAL	YAOURT NATURE	FROMAGE	MIMOLETTE	PETITS SUISSES
TARTE NORMANDE	POMME	PRUNEAUX AU SIROP	CAKE	DONUTS AU SUCRE

SEMAINE 4

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
MACÉDOINE DE LÉGUMES	SALADE MAIS, EMMENTAL	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
CHIPOLATAS	NUGGETS VÉGÉTARIEN	SAUTÉ DE BŒUF AU VIN	COUSCOUS AU POULET ET BOULETTES	PANÉ DE CABILLAUD
FRITES	MOGETTES, POIS GOURMANDES	POMMES RISSOLÉES, CHOUX DE BRUXELLES	-----	RIZ, ÉPINARDS À LA CRÈME
FROMAGE	TOMME BLANCHE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC	YAOURT
FORET NOIRE	YAOURT AUX FRUITS	GATEAU BASQUE	PASTÈQUE	MILLEFEUILLE
	REPAS VEGETARIEN		REPAS BIO	